



PREVENÇÃO DE INTERCORRÊNCIAS MAMÁRIAS PARA EVITAR O DESMAME PRECOCE

Amanda Silvana Fernandes Silva¹

Grasiele Maria Pereira²

Rosiene Gomes de Freitas Nascimento³

Miriam de Oliveira Alves Ribeiro⁴

Gabriela Rossi Ferreira⁵

Resumo

Introdução: A mortalidade infantil é uma preocupação da saúde pública, e combatê-la é um dos compromissos assumido pelo Brasil, como os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio (ODM), e para tal, o aleitamento materno é ferramenta imprescindível. Todavia, problemas enfrentados pelas puérperas durante o aleitamento materno podem culminar com a interrupção da amamentação, em especial as intercorrências mamárias. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo identificar as orientações para prevenção dos principais problemas com as mamas que levam ao desmame precoce. **Metodologia:** Trata-se de pesquisa bibliográfica descritiva, com abordagem quantitativa nas bases de dados da BVS, com recorte temporal 2014 a 2019. **Resultados e Discussão:** Foram 16 artigos consultados que citaram 6 medidas de prevenção de complicações mamárias. A posição e pega correta foi a medida mais citada, seguida de orientações para prevenção das complicações, ordenha, banho de sol, massagem e higiene das mamas. **Conclusão:** A prática da amamentação tem sido interrompida pelas mães precocemente devido à intercorrências mamárias, que podem ser evitadas com orientações dos profissionais de saúde durante o pré-natal e puerpério.

Palavras-chave: Aleitamento materno; Amamentação; Cuidado com as mamas.

541

¹Acadêmica de Enfermagem pelo Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix. amandasilvanasilva@gmail.com

²Acadêmica de Enfermagem pelo Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix. grasiele.maria.pereira@gmail.com

³Acadêmica de Enfermagem pelo Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix. rosieneisrael@gmail.com

⁴Enfermeira. Mestre em Educação, Cultura e Organizações Sociais pela Fundação Educacional de Divinópolis (FUNEDI). Especialista em Saúde da Família (UFMG) e Saúde Coletiva (UNAERP). Coordenadora do Curso de Graduação em Enfermagem e Docente do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix. miriam.ribeiro@izabelahendrix.metodista.br

⁵Enfermeira. Mestre em Ciências da Saúde pelo Ensino e Pesquisa da Santa Casa de Belo Horizonte (EPSC-BH). Especialista em Nefrologia (FCM-MG) e Oncologia (EPSC-BH) Docente do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix. Coordenadora de Cursos de Aperfeiçoamento em Enfermagem. gabirossi23@yahoo.com.br



V Congresso Interdisciplinar de
Pesquisa, Iniciação Científica e Extensão Universitária

VIII Semana da responsabilidade social
e extensão universitária
Centro Universitário Metodista
Izabela Hendrix

Ciência e Tecnologia: universidade, sustentabilidade
e desenvolvimento econômico

Belo Horizonte, 21 a 24 de Setembro de 2020

542

¹Acadêmica de Enfermagem pelo Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix. amandasilvanasilva@gmail.com

²Acadêmica de Enfermagem pelo Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix. grasiele.maria.pereira@gmail.com

³Acadêmica de Enfermagem pelo Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix.rosieneisrael@gmail.com

⁴Enfermeira. Mestre em Educação, Cultura e Organizações Sociais pela Fundação Educacional de Divinópolis (FUNEDI). Especialista em Saúde da Família (UFMG) e Saúde Coletiva (UNAERP). Coordenadora do Curso de Graduação em Enfermagem e Docente do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix. miriam.ribeiro@izabelahendrix.metodista.br

⁵Enfermeira. Mestre em Ciências da Saúde pelo Ensino e Pesquisa da Santa Casa de Belo Horizonte (EPSC-BH). Especialista em Nefrologia (FCM-MG) e Oncologia (EPSC-BH) Docente do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix. Coordenadora de Cursos de Aperfeiçoamento em Enfermagem. gabirossi23@yahoo.com.br