



Doação de Sangue

COSTA, Fernando Almeida ¹
ESTEVAM, Ana Carolina Aguiar ¹
OLIVEIRA, Amanda Assumpção de ¹
NAZARETH, Isabela Carolina Costa ¹
SILVA, Maria Luiza Nunes da ¹
FERREIRA, Gabriela Rossi ¹

Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix

Resumo:

Introdução: A doação de sangue é um ato importante e solidário que proporciona melhor e maior qualidade de vida em até 4 pessoas que passam por intervenções e tratamentos médicos de grande complexidade ou com doenças crônicas. Além de ser uma ação simples, tranquila e segura que não provoca risco ou prejuízo à saúde do doador. **Objetivo:** Conscientizar as pessoas sobre a importância da doação de sangue e motivá-las a se tornarem doadoras. **Metodologia:** Trata-se de uma ação educativa realizada no Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix em Belo Horizonte. Iniciou-se um levantamento bibliográfico em bancos de dados com a finalidade de obter-se melhor entendimento sobre os processos da doação de sangue, seguido de uma visita a Fundação Hemominas com o mesmo propósito, onde foram fornecidos os panfletos educativos distribuídos no dia da ação. Foram confeccionadas camisetas com a frase “O amor corre nas veias” para sensibilizar os ouvintes sobre a doação de sangue e a sua importância. **Resultados e Discussão:** Realizou-se divulgação nas redes sociais da instituição, com intuito de informar os alunos e funcionários sobre o evento. Foi elaborado em frente a portaria I do CUMIH, uma exposição com várias informações sobre os benefícios, pré requisitos para a doação, entrega de panfletos e esclarecimento de dúvidas, foram abordadas cerca de 100 pessoas. **Conclusão:** Levando em consideração o medo e o pouco conhecimento sobre o assunto, houve grande interesse e comoção. Vale ressaltar a importância do tema, a fim de suscitar os participantes sobre uma reflexão, a partir da importância da doação como forma de solidariedade e manutenção da vida.

Palavras-chave: Bancos de Sangue; Doadores de Sangue; Enfermagem em Saúde Pública;