



Toxoplasmose

COSTA, Fernando Almeida ¹
ESTEVAM, Ana Carolina Aguilar ²
OLIVEIRA, Amanda Assumpção de ²
NAZARETH, Isabela Carolina Costa ²
SILVA, Maria Luiza Nunes da ²
RIBEIRO, M.O.A (orientadora)

Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix

Resumo:

Introdução: A toxoplasmose é uma infecção causada por um protozoário *Toxoplasma gondii*, encontrado nas fezes de gatos e outros felinos. É causada pela ingestão de água ou alimentos contaminados e é uma das zoonoses (doenças transmitidas por animais) mais comuns no mundo. **Objetivo:** Apresentar as formas de contágio e prevenção da toxoplasmose. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre a ação educativa realizada na Escola Municipal Magalhães Drumond, em Belo Horizonte. **Resultados e Discussão:** O trabalho consistiu em uma palestra dinâmica para os alunos do 5º ano do ensino fundamental, utilizou-se slides, adesivos e uma história adequada para a idade dos alunos presentes para a explicação e esclarecimentos sobre a Toxoplasmose. Ao final, os alunos esclareceram suas dúvidas sobre a forma de contaminação por meio de perguntas e expuseram um pouco do conhecimento que tinham em relação à doença promovendo um debate com esclarecimento de mitos e verdades sobre a zoonose. Foi ensinada na prática a forma correta de higienização das mãos após brincadeiras com animais e solo e antes das refeições e é fundamental manter uma higiene alimentar. **Conclusão:** A maioria das pessoas que se encontram infectadas pelo protozoário não apresentam sintomas ou são leves, semelhante a um resfriado. A principal medida de prevenção da toxoplasmose é a promoção de ações de educação em saúde, principalmente em mulheres que estão em idade fértil e pessoas com imunidade comprometida. É imprescindível destacar a importância da educação em saúde, incentivando-os a adotar um estilo de vida saudável, para prevenir doenças e promover saúde.

Palavras-chave: Toxoplasmose; Prevenção de doenças; Promoção da Saúde.

¹ Graduando em Enfermagem – 6º período, Instituto Metodista Izabela Hendrix
fernandoalmeida.costta@gmail.com

² Graduanda em Enfermagem – 6º período, Instituto Metodista Izabela Hendrix –
carolaguilar47@gmail.com