

Aluno:		
Matrícula:		
Data:		
CATEGORIA 1 - ENSINO A		
Estágio Extra Curricular	80 horas equivale a 5 horas	
Monitoria	1 certificado semestral equivale a 30 horas	
Disciplinas cursadas em outros cursos de graduação ou IES (Exceto disciplina dispensada)	10 horas de aula equivale a 1 hora	
Viagens e visitas acadêmicas de até 4 horas	1 certificado equivale a 5 horas	
Viagens e visitas acadêmicas de até 8 horas	1 certificado equivale a 10 horas	
Total		
CATEGORIA 2 - ENSINO B		
Cursos em área de Arquitetura, Design e afins de até 12 horas (podem ser cursos básicos, informativos, cursos livres, cursos de aperfeiçoamento, extensão ou atualização)	1 certificado equivale a 5 horas	
Cursos em área de Arquitetura, Design e afins de 12 a 20 horas	1 certificado equivale a 15 horas	
Cursos em área de Arquitetura, Design e afins mais de 20 horas	1 certificado equivale a 30 horas	
Cursos de Língua Estrangeira	120 horas/aula equivale a 10 horas	
Participação em Jornadas, Simpósios, Seminários, Encontros e Congressos	1 participação equivale a 5 horas	
Participação em Palestra	1 participação equivale a 5 horas	
Total		
CATEGORIA 3 – PESQUISA		
Projeto de Pesquisa – participação semestral como bolsista	1 projeto semestral equivale a 30 horas	
Projeto de Pesquisa – participação semestral como voluntário	1 projeto semestral equivale a 30 horas	
Publicação de trabalho em periódico não indexado ou em anais de eventos	1 publicação equivale a 5 horas	
Publicação de trabalho em periódico indexado	1 projeto equivale a 30 horas	
Apresentação oral de trabalho em evento	1 apresentação equivale a 10 horas	
Apresentação de pôster em eventos	1 apresentação equivale a 10 horas	
Organização de evento de pesquisa (Máximo 20 horas)	1 certificado equivale a 5 horas	
Total		
CATEGORIA 4 – EXTENSÃO		
Projeto de extensão – participação semestral como bolsista	1 projeto semestral equivale a 30 horas	
Projeto de extensão – participação semestral como voluntário	1 projeto equivale a 30 horas	
Organização de evento de extensão (Máximo 20 horas)	1 certificado equivale a 5 horas	
Total		
CATEGORIA 5 – REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL		
Representação em Centro Acadêmico ou Diretório Estudantil (Válido apenas para atividades em entidade estudantil do Izabela Hendrix)	1 mandato equivale a 15 horas	
Representação em Organização de Classe	1 mandato equivale a 15 horas	
Total		
CATEGORIA 6 – AÇÃO SOCIAL		
Participação como voluntário em ações sociais e Campanhas Institucionais (Válido apenas para ações não declaradas em Programas de bolsa da Instituição)	1 certificado equivale a 5 horas	
Total		
CATEGORIA 7 – ATIVIDADE CULTURAL E ESPORTIVA		
Atuação em atividade artística/cultural	1 comprovante equivale a 10 horas	
Atuação em Atividade esportiva	2 comprovantes equivalem a 1 hora	
Assistência em atividade artística/cultural (cinema, teatro, concertos..)	2 comprovantes equivalem a 5 horas	
Participação em concurso	1 certificado equivale a 10 horas	
Premiação em concurso	1 certificado equivale a 10 horas	

Viagem sem supervisão com relatório relevante às questões do curso	1 comprovante de viagem equivale a 5 horas	
Total		
CATEGORIA 8 – ASSINATURA DE PERÍODICOS		
Assinatura de periódico não indexado no Qualis na área de arquitetura, urbanismo, design, patrimônio cultural, das artes e do meio ambiente.	1 assinatura anual equivale a 5 horas	
Assinatura de periódico indexado no Qualis na área de arquitetura, urbanismo, design, patrimônio cultural, das artes e do meio ambiente.	1 assinatura anual equivale a 10 horas	
Aquisição de publicação na área de arquitetura, urbanismo, design, patrimônio cultural, das artes e do meio ambiente.	2 comprovantes (nota fiscal) equivalem a 5 horas	
Total		
OBSERVAÇÕES		
ASSINATURA / DATA		