



Uma abordagem biopsicossocial da atuação fisioterapêutica na dor lombar crônica inespecífica em idosos

Arianne Vanessa Lopes Ferreira¹
Marcos Bueno do Nascimento²
Rodrigo Gontijo Cunha³

Introdução. A dor lombar (DL) é uma das questões de saúde pública mais discutidas em todo o mundo e as pesquisas se intensificaram para melhorar a compreensão e o manejo dessa condição. **Objetivos.** Discutir a abordagem biopsicossocial da atuação fisioterapêutica no tratamento de idosos com dor lombar crônica inespecífica (DLCI), enfatizando a necessidade de integração dos modelos biomédico (MB) e psicossocial (MP). **Metodologia.** Foi realizada uma revisão não sistemática de literatura, onde foram incluídos 56 artigos considerados relevantes para a abordagem do tema. **Resultados e Discussão.** A dor tem impactos emocionais e comportamentais que favorecem o desenvolvimento de condições crônicas, e evidências mostram que fatores psicossociais interferem no prognóstico da DL. Produtos do prosencéfalo, por exemplo, como cognições, emoções, atenção, motivação e estresse, podem influenciar a experiência clínica de dor e o termo sensibilização cognitivo-emocional tem sido usado para designar essa influência. Estudos de imagem funcional revelam que fatores psicossociais e cognitivos estão relacionados ao processamento neural de estímulos nociceptivos. Nesse sentido, identificar pacientes que apresentam fatores psicossociais associados, auxilia em um tratamento mais efetivo da DLCI. **Considerações Finais.** Percebe-se, através das evidências disponíveis, que o MB funciona como base para o tratamento da DL, porém, fica nítida a importância da integração ao MP, já que a influência dos fatores psicossociais tem sido cada vez mais discutida no processo de cura ou amenização dos sintomas de DL.

Palavras-chave: Dor lombar crônica. Fatores psicossociais. Idosos. Fisioterapia. Abordagem biopsicossocial.

1. Acadêmica do 9º período de Fisioterapia, Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix, Belo Horizonte - MG. *E-mail:* arianneferreira.af@gmail.com

2. Especialista em Fisioterapia em Geriatria e Gerontologia, Mestre em Administração, Docente do Curso de Graduação em Fisioterapia do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix, campus Praça da Liberdade. *E-mail:* marcos.nascimento1@izabelahendrix.metodista.br

3. Doutor em Neurociências, Docente do Curso de Graduação em Fisioterapia do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix, campus Praça da Liberdade. *E-mail:* rodrigo.cunha1@izabelahendrix.metodista.br