



## Projeto de Extensão Saúde Coletiva: metodologia para conscientização e promoção da saúde em Belo Horizonte

Maria Helena de Oliveira Gomes<sup>1</sup>, Ana Maria Irias Lopes<sup>2</sup>, Brenda de Souza Pires<sup>3</sup>,  
Mara Martins Ribeiro<sup>4</sup>, Jorge Gomes Goulart Ferreira<sup>5</sup>, Adriana Rodrigues Tristão<sup>6</sup>,  
Rafaela de Oliveira Silva<sup>7</sup>, Nayara Soares Sena Aquino<sup>8</sup>

<sup>1,2</sup> Graduandas do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix (CEUNIH).

<sup>3</sup> Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix (CEUNIH).

<sup>4,5,6,7,8</sup> Docentes do Núcleo de Biociências do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix (CEUNIH)

### Resumo:

**Introdução:** A Saúde Coletiva busca medidas para promover e melhorar a qualidade de vida da população. Nesse sentido, diversas ações extensionistas podem ser produzidas visando à conscientização sobre doenças de alta prevalência, à avaliação de parâmetros básicos de saúde e à humanização de futuros profissionais. **Objetivo:** Esse trabalho objetivou promover impactos positivos para a saúde e qualidade de vida da população de Belo Horizonte. Ademais, buscou aproximar nosso corpo discente da comunidade e favorecer uma formação humanista e reflexiva. **Metodologia:** Foram realizadas intervenções de promoção e prevenção da saúde. Essas ações incluíram a distribuição de panfletos sobre assuntos relevantes, como o combate ao *Aedes aegypti*, à hipertensão e à tuberculose. Ainda, os extensionistas realizaram eventos de aferição da pressão arterial, dosagem da glicemia capilar, coleta de material para exame preventivo para câncer de colo de útero e instrução de funcionários do CEUNIH através do e-mail institucional. **Resultados e Discussão:** No último ano, 16 alunos de Biomedicina, Enfermagem, Fisioterapia e Fonoaudiologia do CEUNIH se envolveram nas intervenções e cerca de 1500 pessoas foram alcançadas pelo projeto. Esse número é certamente maior se considerarmos as ações de panfletagem, cuja população atingida não pode ser mensurada. **Conclusão:** O projeto foi bem sucedido ao intervir em pontos básicos de promoção da saúde. Adicionalmente, possibilitou a interação entre os alunos e a comunidade, favorecendo o atendimento humanizado através de um trabalho interdisciplinar e multiprofissional.

**Palavras-chave:** Saúde coletiva; humanização; promoção à saúde.

<sup>6</sup> Bióloga, pós-graduada em Docência no Ensino Superior e Gestão Educacional e mestre em Patologia - [adriana.tristao@izabelahendrix.metodista.br](mailto:adriana.tristao@izabelahendrix.metodista.br)

<sup>7</sup> Biomédica, mestre em Patologia e coordenadora do curso de biomedicina - [rafaela.silva4@izabelahendrix.metodista.br](mailto:rafaela.silva4@izabelahendrix.metodista.br)

<sup>8</sup> Biomédica, mestre e doutora em Fisiologia Humana - [nayara.aquino@izabelahendrix.metodista.br](mailto:nayara.aquino@izabelahendrix.metodista.br)