



Nova Era Digital: Possíveis Efeitos das Redes Sociais nas Relações Humanas

Victor Antunes de Souza Serrão¹; Jadson Justi²; Jucymara Soares Araújo³

Resumo

Introdução: a Internet surgiu como um mecanismo futurístico capaz de transformar a forma como as pessoas se comunicam. As novas tecnologias têm servido para integrar as relações humanas, auxiliando a pessoa a expandir seus relacionamentos conforme sua inserção na realidade virtual, sobretudo pela criação e expansão das redes sociais. Dessa forma, a Internet mudou radicalmente a humanidade a ponto de transformar a maneira com que as pessoas se relacionam, se informam e se comunicam. Dessa forma, este estudo questiona como o uso das redes sociais pode influenciar positivamente ou não o comportamento das pessoas nas relações humanas. **Objetivo:** descrever os possíveis efeitos das redes sociais nas relações humanas. **Metodologia:** esta pesquisa se apresenta como um ensaio teórico, desenvolvido por meio de reflexão fundamentada na realidade virtual contemporânea. **Resultados e discussão:** mesmo a Internet tendo surgido nos Estados Unidos da América por volta da década de 1960, seus usuários ainda estão em processo de adaptação ao redor do mundo, haja vista as grandiosas novidades surgindo a cada dia. Este estudo coloca em pauta que a humanidade tende a se adaptar positivamente a novas realidades desde os primórdios dos tempos. Os processos de ajustes são necessários para melhorias cotidianas e, logicamente, cabe para a realidade contemporânea, pois o mundo vive se adaptando a inúmeras situações sociais, econômicas, em saúde e tecnológicas, o que inclui os sistemas globais como a Internet com seu enorme poder de comunicabilidade. Sobretudo, as possíveis consequências negativas mencionadas por uso inadequado de redes sociais pode ser apenas um momento de adequação e, como o passar do tempo, se solucionará. **Conclusão:** as condutas de cada pessoa são influenciadas pelos algoritmos e pela comparação com a vida alheia, sendo assim, uma tendência comportamental de uma nova era virtual, podendo ter consequências positivas e negativas. As redes sociais funcionam como um sistema da Internet que pode promover qualidade de vida, mas também, eventualmente, desencadear problemas relacionados às sintomatologias das síndromes tecnológicas modernas. Um dos problemas das redes sociais, é que as pessoas só compartilham o que estão dispostas a mostrarem para os demais usuários, seja uma foto, frase ou uma opinião. Essa atitude pode significar uma concepção idealizada de si mesmo, uma vez que a pessoa só enfatiza suas melhores qualidades. Logo, a pessoa pode apresentar insegurança, baixa autoestima e a ansiedade que tendem a afetar as relações familiares, afetivas e amizades, quando é feito o uso demasiado ou inadequado das redes sociais.

Palavras-chave: Redes sociais; Relações humanas; Comportamento humano.

¹ Universidade Federal do Amazonas. E-mail: victorantunesserrao@hotmail.com

² Universidade Federal do Amazonas. E-mail: jadsonjusti@hotmail.com

³ Universidade Federal do Amazonas. E-mail: araujo.jucymara@gmail.com