



## A sexualidade na terceira idade

### *Sexuality in the elderly*

Michele Azevedo; Jéssica Leo dos Santos; Profa. Dra. Rosana Sigler  
Universidade Nove de Julho- UNINOVE

#### **Resumo:**

**Introdução:** A terceira idade é uma fase complexa que envolve vários preconceitos e tabus, entre eles o tema da sexualidade, que muitas vezes está rodeado pela crença da inexistência sexual. Apesar da velhice, trazer diversas alterações, as sensações não sofrem deterioração. Os idosos podem ter experiências sexuais satisfatórias, mas é preciso que tenham consciência e conhecimento das mudanças que ocorrem no seu corpo. **Objetivo:** Compreender a experiência da sexualidade na terceira idade. **Metodologia:** Este trabalho foi uma pesquisa qualitativa de caráter exploratório. Para isso foi realizada uma revisão bibliográfica sobre o tema da sexualidade na terceira idade, nas bases de dados direcionadas à partir da biblioteca virtual em saúde, no site [www.bvs-psi.org.br](http://www.bvs-psi.org.br): Scielo, Lilacs, Medline e Google Acadêmico. Considerado o período de 2000 a 2015. **Resultados e Discussão:** Sexualidade já é um tema complexo quando relacionado a terceira idade, vários preconceitos, tabus e discriminações potencializam-se, as crenças pré-existentes na sociedade em relação a esta população tornaram-se intrínsecas até mesmo para os próprios idosos. A sociedade reprime os idosos de forma severa, a fim de manter uma moralidade construída historicamente. Estes estereótipos direcionam a sexualidade a unicamente pertencente aos mais jovens, induzindo o sujeito idoso a recalcar seus desejos, como se a realização da satisfação sexual existente e vivenciada por toda sua vida não mais o pertencesse. **Considerações Finais:** Denota-se que a problemática relacionada a obtenção da satisfação sexual pelos idosos, é prejudicada pelas influências que a sociedade exerce nesses indivíduos. Os estereótipos intrínsecos que relacionam a sexualidade, a juventude, transformando o idoso em um ser assexuado, faz com que o próprio indivíduo reprima seus desejos, pois a moral sexual que as pessoas tanto insistem em manter acabam por limita-los.

**Palavras-chave:** Sexualidade; terceira idade.

---

Psicóloga Michele Azevedo e Silva. E-mail: [michele-azevedo1@hotmail.com](mailto:michele-azevedo1@hotmail.com)

Psicóloga Jéssica Leo dos Santos. E-mail: [jessymary\\_sp@hotmail.com](mailto:jessymary_sp@hotmail.com)