

## **Acompanhamento psicológico no processo de cirurgia bariátrica para pacientes com compulsão alimentar**

### ***Psychological accompanying in the process of bariatric surgery for patients with food compulsion***

Michele Azevedo e Silva; Profa. Dra. Eliana Isabel de Moraes Hamasaki

Universidade Nove de Julho

#### **Resumo:**

**Introdução:** O presente trabalho visa abordar a obesidade com uma condição sob a qual o indivíduo pode vir a adoecer físico e psiquicamente. E, principalmente, abordar a obesidade a partir do problema denominado de transtorno de compulsão alimentar e, assim, descrever maneiras de tratamento para que uma pessoa que apresenta tal quadro e que busca o emagrecimento através da cirurgia bariátrica, não corra o risco de, por exemplo, substituir sua compulsão por outra ou vir a desenvolver outros problemas.

**Objetivo:** Descrever a importância do acompanhamento psicológico para pessoas candidatas à realização da cirurgia bariátrica. **Metodologia:** Para atingir os objetivos propostos na presente investigação foi realizado levantamento bibliográfico, consultando as bases eletrônicas: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Sistema Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciência da Saúde (LILACS) e Google acadêmico. Foram, também, levantados títulos do acervo digital, bem como do acervo físico das bibliotecas da Universidade de São Paulo (USP) e da Universidade Nove de Julho (UNINOVE). Considerado o período de 2000 a 2015. **Discussão:** A obesidade é uma doença crônica que vem despertando preocupação em todo o mundo, devido ao grande aumento de pessoas com excesso de peso e ao seu surgimento em faixas etárias cada vez mais jovens. Uma das causas da obesidade hoje é a compulsão alimentar. Muitos dos sujeitos com sobrepeso ou obesos, visando o emagrecimento, optam pela cirurgia bariátrica, buscando solução rápida para o problema. Entretanto, a intervenção pode alterar a estrutura corporal; mas, para que a obesidade seja vencida com êxito visando à qualidade de vida do paciente, é necessário tratar o indivíduo que a possui de forma ampla, levando em consideração os aspectos bio, psíquico e social. **Considerações Finais:** Diante do que foi pesquisado é possível notar que existe certo interesse comercial frente à cirurgia bariátrica, e há uma busca por essas intervenções visando solução instantânea do problema. E que a obesidade, assim como a compulsão, está intrinsicamente ligada a questões emocionais e psicológicas do indivíduo. Portanto, a busca por soluções externas para problemas internos, é um equívoco porque, assim, o indivíduo só vai “trocar de problema”, não encontrando uma solução eficaz, pois não se está agindo no foco do problema e, sim nas consequências, do que ele, porventura, traz. Por isso, o acompanhamento psicológico é de extrema importância para trabalhar os fatores que levam a pessoa a comer demasiadamente, visando impossibilitar recaídas e substituição de compulsão pós o processo cirúrgico.

**Palavras-chave:** Obesidade; Compulsão alimentar; Cirurgia bariátrica; Acompanhamento psicológico.

Michele Azevedo e Silva Psicóloga. E-mail: [michele-azevedo1@hotmail.com](mailto:michele-azevedo1@hotmail.com)

Profª Drª Eliana Isabel de Moraes Hamasaki. E-mail: [elianahamasaki@icloud.com](mailto:elianahamasaki@icloud.com)