



Caracterização da deglutição no envelhecimento

Marisa de Sousa Viana Jesus¹
Flávia Martins Faria 2

Hospital Metropolitano Odilon Behrens

Resumo

Introdução: A presbifagia é caracterizada por modificações e adaptações que ocorrem pela degeneração fisiológica do mecanismo da deglutição em virtude do envelhecimento sadio das fibras nervosas e musculares. **Objetivo:** levantar as características da deglutição no idoso, conforme descrito na literatura. **Metodologia:** Revisão não sistemática da literatura, junto às bases de pesquisa com o descritor Presbifagia, que tratavam da deglutição no envelhecimento saudável. Foram localizados 125 artigos e 5 eram pertinentes ao estudo. **Resultados e Discussão.** As características da deglutição em idosos incluem perda dentária, sensação de alimento parado após deglutição, dificuldade para deglutir consistência sólida, xerostomia, deglutição múltipla; hipotonia da musculatura orofacial, diminuição do limiar de excitabilidade do reflexo da deglutição, aumento do tempo da deglutição, tanto em relação a consistência quanto a volume do bolo alimentar. Idosos saudáveis apresentaram deglutição normal ou funcional, poucos apresentaram resíduos em valéculas, seios piriformes, orofaringe e laringofaringe; ocorreram poucos casos de penetração laríngea de alimentos. **Conclusão:** Os idosos apresentam modificações no processo de deglutição, mas esse fator isoladamente não causa disfagia e, sim, provoca adaptações das estruturas a fim de realizar uma deglutição segura.

Palavras-chave: deglutição; transtornos de deglutição; idoso.

1-Fonoaudióloga, mestre e doutora em Estudos linguísticos, docente do Curso de Graduação em Fonoaudiologia do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix, E-mail: fono.marisaviana@gmail.com

2 – Fonoaudióloga, residente do programa de Residência multiprofissional do Hospital Odilon Behrens. E-mail: laviamartinsfaria@yahoo.com.br