



Dia Mundial do Rim: Prevenção da Doença Renal

FERREIRA, Gabriela Rossi¹;
MARTINS, Adelma Aparecida²;
PEREIRA, Victor Melo²;
PIRES, Brenda de Souza²;
MACHADO, Luisa C. Colhado²;
NASCIMENTO, Rosiene G. de Freitas²;
RIBEIRO, Ludmyla Braga²;
PEREIRA, Ioná M. Nascimento²;
PORTO, Rafaela M. de Sena²;
LIMA, Waldirene Barbosa de Souza²;
PEREIRA, Grasielle Maria³;
SILVA, Amanda Silvana F.³

Resumo:

Introdução: A Doença Renal Crônica (DRC) é caracterizada pela falência do rim de forma crônica e progressiva. A Sociedade Brasileira de Nefrologia lança anualmente o Dia Mundial do Rim, com o intuito de conscientizar sobre a prevenção da DRC. **Objetivo:** Alertar sobre os fatores de risco e informar sobre a importância da prevenção da DRC. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência do Dia Mundial do Rim, realizado pelos acadêmicos do 6º e 7º períodos da Graduação em Enfermagem do Instituto Metodista Izabela Hendrix, sob coordenação da professora Ms. Gabriela Rossi. **Resultados:** A ação consistiu em panfletagem sobre a DRC, aferição de Pressão Arterial (PA), entrega de água mineral e orientação e/ou esclarecimentos sobre doença renal e seus fatores de risco. Durante a ação foram distribuídos 950 panfletos, foram realizadas 150 aferições de PA e entregues 150 copos de água. **Conclusões:** Com esta ação foi possível informar as pessoas sobre a DRC e seus fatores de risco, a importância de beber muita água e acompanhar a saúde dos rins. Além de ser uma experiência relevante para os graduandos, pôde-se destacar a importância da educação em saúde, incentivando-os a adotar um estilo de vida saudável, para prevenir doenças e promover saúde.

Palavras-chave: Nefropatias; Promoção da saúde; Prevenção de doenças.

¹ Mestre em Ciências da Saúde/Biomedicina - Laboratório de Imunologia - pela Santa Casa ¹⁹¹ de Belo Horizonte MG – Brasil; Especialista em Oncologia pela Santa Casa de Belo Horizonte MG – Brasil; Especialista em Nefrologia pela Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais – Brasil. Instituto Metodista Izabela Hendrix; Santa Casa BH.

² Acadêmicos do curso de Graduação em Enfermagem 7º período. Instituto Metodista Izabela Hendrix

³ Acadêmicos do curso de Graduação em Enfermagem 6º período. Instituto Metodista Izabela Hendrix
Email: gabirossi23@yahoo.com.br