



A importância de esportes coletivos na formação e no desenvolvimento social de adolescentes

The importance of collective sports in training and social development of teenagers

Renato Nilo dos Santos Pereira; prof. Cláudio Olívio Vilela Lima

Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix

Resumo: Introdução: Em um estudo que mostrou a importância da prática de esportes coletivos no desenvolvimento cognitivo e sócio-afetivo de atletas adolescentes (quando trabalhada de forma adequada pelos profissionais), Raschka e Costa (2011) descrevem que essa prática proporciona situações de sociabilização, por causa do relacionamento com adversários e colegas de equipe. Essa mesma sociabilização é encontrada a cada instante de jogo, possibilitando o desenvolvimento do aluno não apenas na parte físico-motora, mas também na psicossocial. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo analisar a importância de esportes coletivos na formação e no desenvolvimento social de adolescentes, tanto na teoria, através de explanação do que é descrito na literatura, quanto na prática avaliada por pesquisa quantitativa. **Metodologia:** Revisão literária e pesquisa de campo. **Resultados e Discussão:** Os resultados foram contrários ao esperado, sendo que adolescentes não atletas obtiveram notas melhores do que os alunos atletas praticantes de esportes coletivos, quando avaliados em quesitos como cooperação, respeito, obediência e compromisso. **Considerações Finais:** Essa pesquisa não pretende encerrar a assunto, mas sim abrir novos caminhos de futuras pesquisas na área para se averiguar estudos semelhantes. Serve também para que a iniciação esportiva em equipes esportivas, e até mesmo nas escolas, seja questionada no que diz respeito à formação não apenas de atletas, mas também de bons cidadãos para a sociedade como um todo.

Palavras-chave: Adolescência; esportes coletivos; desenvolvimento social.